

Heinrich-Köhler-Schule

M 24



	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"
Montag 22.5.23	Chili sin Carne (1) mit Bohnen, Paprika, Mais und Brötchen (B) Dessert: Bio-Obst	Vorsuppe: Tomatencremesuppe (15) aus Bio-Tomaten Dampfnudel (10w,15) mit Vanillesoße (15) Dessert: Bio-Obst
Dienstag 23.5.23	Gemüsebolognese (1,17) mit Bio-Spätzle (10w) und Salat (J) Dessert: Bio-Fruchtjoghurt (15)	Vollkorn-Nudelgratin (10w,15) mit Bio-Vollkorn-Nudeln (10w), Tomaten Paprika, Erbsen und Mais Salat (J) Dessert: Bio-Fruchtjoghurt (15)
Mittwoch 24.5.23	Blumenkohl-Käse-Taler (10w,12,15) mit vegetarischer brauner Soße (1) Kartoffelstampf (3,15) Salat (E/Ö) Dessert: Bio-Obst	Schupfnudeln (10w,12) mit Frühlingsgemüse (Romanesco, Karotten, Kohlrabi) in heller Soße aus Bio-Milch (15) Dessert: Bio-Obst
Donnerstag 25.5.23	Putengyros (18) mit Zaziki (15) und Djuvecreis aus Bio-Reis Dessert: Bio-Obst	Gemüsemaultaschen (10w,12,17) mit brauner Gemüsesoße (1,17) Kartoffelsalat (E/Ö) (aus Bio- Kartoffeln) Dessert: Bio-Obst
Freitag 26.5.23	Gebratenes Rotbarschfilet (23) mit Bio-Kartoffeln Dillsoße (15) Salat (E/Ö) Dessert: Bio-Pudding (15)	Bio-Spaghetti (10w) mit Tomatensoße aus Bio-Tomaten Salat (E/Ö) Dessert: Bio-Pudding (15)

Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Kita- und Schulverpflegung". Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:



Bio-Zertifiziert
Bio-Kontrollstelle
DE-ÖKO-022



Änderungen vorbehalten !
Deklaration laut Aushang
info@sauder-gmbh.de
sauder-menue.de
Tel: 07251/93410-30
Fax: 07251/93410-99