

Heinrich-Köhler-Schule

M 24



	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"
Montag 30.1.23	Gemüse-Hackbraten (10w,12,15,17) mit Bio-Naturreis Kräutersoße (15) und Bio-Erbesen Dessert: Bio-Obst	Gemüse-Maultaschen (10w,12,15,17) in Bio-Gemüsebrühe mit Gemüwestreifen (17) und ein Brötchen (B) Dessert: Bio-Obst
Dienstag 31.1.23	Fischlasagne (10w,12,15,23) (Rotbarsch) mit Brokkoli und Karotten dazu Blattsalat (J) Dessert: Bio-Obst	Bio-Nudeln (10w) mit Tomatensoße aus Bio-Tomaten Reibekäse (15) und und Blattsalat (J) Dessert: Bio-Obst
Mittwoch 1.2.23	Hühnerfricasee in heller Soße (15) mit Kartoffelbrei (3,15) Bio-Karotten Dessert: Bio-Pudding (15)	Käsespätzle aus Bio-Spätzle (10w,12,15) mit Röstzwiebeln (10w) und Gurkensalat (J) Dessert: Bio-Pudding (15)
Donnerstag 2.2.23	Eieromelett (12,15) mit Bio-Kartoffeln und Rahmspinat (15) Dessert: Bio-Obst	Vegetarisch gefüllter Paprika (10w,12,15,17) mit Puszta-Soße und Bio-Reis Dessert: Bio-Obst
Freitag 3.2.23	Tortellini mit Ricotta-Spinat (10w,12,15) Tomatensugo aus Bio-Tomaten und Blattsalat (E/Ö) Dessert: Bio-Fruchtjoghurt (15)	Polenta-Spinattaschen (10w,15) mit Käsesoße (15) und und Blattsalat (E/Ö) Dessert: Bio-Fruchtjoghurt (15)

Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Kita- und Schulverpflegung". Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:



Bio-Zertifiziert
Bio-Kontrollstelle
DE-ÖKO-022



Änderungen vorbehalten !
Deklaration laut Aushang
info@sauder-gmbh.de
sauder-menue.de
Tel: 07251/93410-30
Fax: 07251/93410-99