

Heinrich-Köhler-Schule

M 24



	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"
Montag 3.10.22		
Dienstag 4.10.22	Gemüse-Maultaschen (10w,12,15,17) in Bio-Brühe mit Bio-Gemüstreifen (17) und ein Brötchen (10w) Dessert: Bio-Obst	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote (10w,12,17) mit Puszta-Soße und Bio-Kartöffelchen Dessert: Bio-Obst
Mittwoch 5.10.22	Gedämpfte Kabeljau-Würfel (23) in Rahm-Kürbis-Soße (15) mit Bio-Eiernudeln (10w,12) und Salat (E/Ö) Dessert: Bio-Fruchtjoghurt	Kraut-Schupfnudeln (10w,12) mit Röstzwiebeln (10w) und Salat (E/Ö) Dessert: Bio-Fruchtjoghurt
Donnerstag 6.10.22	Hähnchengeschnetzeltes in brauner Rahmsoße (1,15) mit Bio-Naturreis und Buttererbsen (15) Dessert: Bio-Pudding	Bio-Nudeln (10w,12) Gemüse-Grünkern-Bolognese (17) und Reibekäse (15) Dessert: Bio-Pudding
Freitag 7.10.22	Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung (10w,12,17) mit Bio-Tomatensugo und Blattsalat (J) Dessert: Bio-Obst	Polenta-Spinattaschen (10w,15) mit Käsesoße (15) und Blattsalat (J) Dessert: Bio-Obst

Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Kita- und Schulverpflegung". Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:



Bio-Zertifiziert
Bio-Kontrollstelle
DE-ÖKO-022



Änderungen vorbehalten !
Deklaration laut Aushang
info@sauder-gmbh.de
sauder-menue.de
Tel: 07251/93410-30
Fax: 07251/93410-99