

Heinrich-Köhler-Schule

M 24



	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"
Montag 4.7.22	Vegetarische Gemüsepfanne (mit Karotten, Kohlrabi und Tomaten) dazu Bio-Spätzle (10w,12) Dessert: Bio-Obst	Vorsuppe: Tomaten-Cremesuppe (Bio-Tomaten) (15), Eier-Pfannkuchen (10w,12,15) mit Apfelkompott (kalt) Dessert: Bio-Obst
Dienstag 5.7.22	Fischstäbchen (Seelachs) (10w,23) mit Stampfkartoffeln (3,15) und Bio-Karotten in heller Soße (15) Dessert: Bio-Fruchtjoghurt (15)	Nudelgratin (10w,15) (Bio-Nudeln) mit Brokkoli, Paprika, Mais, Bechamelsoße und Käse überbacken dazu Salat (E/Ö) Dessert: Bio-Fruchtjoghurt (15)
Mittwoch 6.7.22	Gemüseschnitzel (10w) mit veget. Bratensoße (1) und Kartoffel-Gurken-Salat (E/Ö) Dessert: Bio-Obst	Bio-Vollkorn-Nudeln (10w) mit Linsenbolognese (17) und Gurkensalat (J) Dessert: Bio-Obst
Donnerstag 7.7.22	Geflügelwiener (2,3,8) mit Ketchup-Dip (9) und Nudel-Gemüse-Salat (Bio-Nudeln) (10w,17) (J) Dessert: Bio-Obst	Schupfnudeln (10w,12) mit Mangold-Käsesoße (15) und Salat (E/Ö) Dessert: Bio-Obst
Freitag 8.7.22	Falafelbällchen (10w) mit Zaziki (15) und Djuvec-Reis (Bio-Reis) (mit Tomaten, Erbsen, Paprika) Dessert: Bio-Pudding (15)	Asiatischer Maultaschensalat (10w,12,14,15,17,18,19) mit Mini-Frühlingsrollen (10w,17,18) Dessert: Bio-Pudding (15)

Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Kita- und Schulverpflegung". Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:



Bio-Zertifiziert
Bio-Kontrollstelle
DE-ÖKO-022



Änderungen vorbehalten !
Deklaration laut Aushang
info@sauder-gmbh.de
sauder-menue.de
Tel: 07251/93410-30
Fax: 07251/93410-99