

Heinrich-Köhler-Schule

M 24



	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"
Montag 4.10.21	Gemüse-Cordon Bleu (10w,14,15) mit Erbsen und Karotten in heller Soße (15), dazu Ofenkartoffeln Dessert: Bio-Obst	Weißer Bohnen in Tomatensoße mit Ofenkartoffeln und Karottensalat (E/Ö) Dessert: Bio-Obst
Dienstag 5.10.21	Bio-Nudeln (10w) mit Pusztagemüse (Paprika, Tomate, Zucchini) Salat (E/Ö) Dessert: Bio-Pudding (15)	Spätzle (10w,12) mit Gemüsehaschee (17) Salat (E/Ö) Dessert: Bio-Pudding (15)
Mittwoch 6.10.21	Gulasch-Suppentopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Paprika und Mais Brötchen (10w,10g,15) Dessert: Bio-Obst	Kartoffeltaschen (10w,15) mit Frischkäsefüllung (15), Tomatenquark (15) und Salat (E/Ö) Dessert: Bio-Obst
Donnerstag 7.10.21	Gemüseknollen (10w,17) mit Blumenkohl in heller Soße (15) und Salzkartoffeln Dessert: Bio-Fruchtquark (15)	Vollkornreis-Pfanne mit Karotten, Brokkoli, Erbsen dazu Kräuter-Sahnesoße (15) und Salat (J) Dessert: Bio-Fruchtquark (15)
Freitag 8.10.21	Thunfisch-Bolognese (23) mit Pasta (10w) und Salat (J) Dessert: Bio-Obst	Möhren-Ingwer-Suppe (15), Schupfnudeln (10w,12) mit Bio-Apfelmus (3) Dessert: Bio-Obst

Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Kita- und Schulverpflegung". Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:



Bio-Zertifiziert
Bio-Kontrollstelle
DE-ÖKO-022



Änderungen vorbehalten !
Deklaration laut Aushang
info@sauder-gmbh.de

sauder-menue.de
Tel: 07251/93410-30
Fax: 07251/93410-99