

# Wochenplan KW 30

	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"	Salatschale
Montag 20.7.20	Wurstsalat (Pute) (2,3,8,18) mit Gurken, Paprika dazu ein Brötchen (10w)	Vegetarisch gefüllte Paprika (10w,12,17) mit Gemüsesoße und Kartoffelbrei (15)	
Dienstag 21.7.20	Penne-Nudeln (10w) "Bolognese" mit Rindfleisch Reibekäse (15) und Salat (J)	Gebratene Gnocchi (10w) mit Gemüse- Bolognese und Salat (J)	
Mittwoch 22.7.20	Gedünstete Lachswürfel (23) in heller Soße (15) mit Bandnudeln (10w) dazu Blattsalat (E/Ö)	Hausgemachte Grießschnitte (10w,15) mit Beerensoße	
Donnerstag 23.7.20	Köfte Rinderfrikadelle mit Fetafüllung (8,10w,14,15) Ofenkartoffeln und Paprikagemüse	Pellkartoffeln mit Kräuterquark (15) und einer Tomate	
Freitag 24.7.20	1 Paar Geflügel-Wiener (2,3,8) mit Kartoffelsalat (18) und Ketchup (9)	Reis mit Ratatouille-Gemüse (Zucchini, Auberginen, Paprika)	

Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung". Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:



Bio-Zertifiziert  
Bio-Kontrollstelle  
DE-ÖKO-022



Änderungen vorbehalten !  
Deklaration laut Aushang  
[info@sauder-gmbh.de](mailto:info@sauder-gmbh.de)  
[sauder-menue.de](http://sauder-menue.de)  
Tel: 07251/93410-30  
Fax: 07251/93410-99