

# Heinrich-Köhler-Schule

## M 24



	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"
Montag 2.3.20	Linsentopf (17) mit Spätzle (10w,12) und Putenwiener (2,3,8) Dessert: Bio-Obst	Ratatouille-Gemüse (17) (Zucchini, Auberginen, Paprika) dazu Kartoffelspalten und Sauercreme-Dip (15) Dessert: Bio-Obst
Dienstag 3.3.20	Backfisch Seelachsfilet in Backteig (10w,12,23) mit Remoulade (12,15,18) Kartoffel-Gurkensalat (17,18) Dessert: Bio-Fruchtquark (15)	Gebratene Schupfnudeln (10w,12) mit Apfelmus (3) Dessert: Bio-Fruchtquark (15)
Mittwoch 4.3.20	Blumenkohl-Gouda-Schnitzel in Knusperpanade (10w,12,15) dazu Djuvecsoße, Reis und Blattsalat (E/Ö) Dessert: Bio-Obst	Spinat-Lasagne mit Bechamelsoße (10w,15) und Blattsalat (E/Ö) Dessert: Bio-Obst
Donnerstag 5.3.20	Hähnchenbruststreifen in Tomatensoße Bio-Nudeln (10w) und Gurkensalat (J) Dessert: Milchpudding (10w,15)	Gefüllte Paprika (veget.) (10w,12,17) mit Gemüsesoße (17) Kartoffelbrei (15) und Gurkensalat (J) Dessert: Milchpudding (10w,15)
Freitag 6.3.20	Gemüse-Hackbraten (10w,12,17) mit brauner Soße (17) und und Salzkartoffeln Dessert: Bio-Obst	Käsespätzle (10w,12,15) mit Röstzwiebeln (10w) und Salat (Vinaigrette) (18) Dessert: Bio-Obst

Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung". Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:



Bio-Zertifiziert  
Bio-Kontrollstelle  
DE-ÖKO-022



Änderungen vorbehalten !  
Deklaration laut Aushang  
[info@sauder-gmbh.de](mailto:info@sauder-gmbh.de)  
[sauder-menuue.de](http://sauder-menuue.de)  
Tel: 07251/93410-30  
Fax: 07251/93410-99