

# Heinrich-Köhler-Schule

## M 24



	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"
Montag 9.12.19	Schupfnudelpfanne (10w,12) mit Falafel-Bällchen (10w,19) Karotten und Kürbiswürfel dazu helle Rahmsoße (15,17) <b>Dessert: Bio-Fruchtjoghurt (15)</b>	Chilli Sin Carne (17) (vegetarisch) mit Ciabatta-Brötchen (10w) Dessert: Bio-Fruchtjoghurt (15)
Dienstag 10.12.19	Rindergulasch (17) mit Nudeln (10w) und Karottensalat (E/Ö) <b>Dessert: Bio-Obst</b>	Kartoffel-Gemüse-Pfanne (Bohnen,Karotten,Erbsen) mit Bio-Kräuterquark (15) und Karottensalat (E/Ö) Dessert: Bio-Obst
Mittwoch 11.12.19	Gemüseröllchen (10w,12,17) mit Bio-Vollkornreis Pusztasoße (17) und Salat (J) Dessert: Pudding (10w,15)	Hausgemachte Kartoffel- Gemüsesuppe (17) mit einer Dampfnudel (10w,12,15) <b>Dessert: Pudding (10w,15)</b>
Donnerstag 12.12.19	Hähnchenbrust-Ragout in Rahmsoße (15,17)) mit Buttererbsen (15) und Kartoffelbrei (15) Dessert: Bio-Obst	Bio-Nudeln (10w) mit Tomatenragout, Reibekäse (15) und Endiviensalat (J) <b>Dessert: Bio-Obst</b>
Freitag 13.12.19	Lachswürfel (23) in heller Dillsoße (15,17) mit Vollkornnudeln und Blattsalat (E/Ö) <b>Dessert: Bio-Fruchtquark (15)</b>	Kaiserschmarrn (10w,12,15) mit Rosinen dazu Apfelmus (3) Dessert: Bio-Fruchtquark (15)

Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung". Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:



Bio-Zertifiziert  
Bio-Kontrollstelle  
DE-ÖKO-022



Änderungen vorbehalten !  
Deklaration laut Aushang  
[info@sauder-gmbh.de](mailto:info@sauder-gmbh.de)  
[sauder-menue.de](http://sauder-menue.de)  
Tel: 07251/93410-30  
Fax: 07251/93410-99