
















Speiseplan vom 28.05.2018 bis 29.06.2018 Vitale LunchboxGmbH 0721 91 53 85 15
www.vitalelunchbox.de



	Montag, 28.05.	Dienstag, 29.05.	Mittwoch, 30.05.	Donnerstag, 31.05.	Freitag, 01.06.
Hauptgerichte	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Fronleichnam	Kein Essen
	Montag, 04.06.	Dienstag, 05.06.	Mittwoch, 06.06.	Donnerstag, 07.06.	Freitag, 08.06.
Hauptgerichte	Frikadelle vom Rind aus artgerechter Tierhaltung an Bratenjus mit Ofenkartoffeln, dazu Salat, Vegies: Gemüsebratling	Paprika-Karottengulasch mit Dinkelspätzle	Pasta an Tomatenrahmsauce mit Reibekäse dazu Salat	Erbsencremesüppchen mit Gemüse-Einlage dazu Vollwertiges und Nachtisch	Fischragout aus nachhaltiger Fischerei an Dillsauce dazu Langkornreis Vegies: Gemüseragout
	Hafer	Dinkel	Hartweizen	Dinkel, Roggen	Weizen
	Obst	Obst	Obst		

	Montag, 11.06.	Dienstag, 12.06.	Mittwoch, 13.06.	Donnerstag, 14.06.	Freitag, 15.06.
Hauptgerichte	Dampfnudeln mit Vanillesauce	Hähnchenschnitzel paniert mit Petersilienkartoffeln und hausgemachtem Ketchup Vegies: Gemüsefrikadelle	Pasta an Basilikum-Käse-Sauce, dazu Salat	Frühlingsquark und Ofenkartoffeln dazu Salat mit Rohkoststreifen	Gemüse Eintopf mit Wurzelgemüse und Rindfleischbällchen dazu Vollwertiges und Nachtisch/ kein Nachtisch
	 Weizen	 Weizen	 Hartweizen		 Weizen
	Obst	Obst	Nachtisch	Obst	
	Montag, 18.06.	Dienstag, 19.06.	Mittwoch, 20.06.	Donnerstag, 21.06.	Freitag, 22.06.
Hauptgerichte	Vegi-Tortellini an Tomatensugo mit Reibekäse dazu Salat	Bulgur- Zucchini-Pfanne mit Kichererbsen dazu Pfefferminzdip	Gemüsecremesuppe dazu Vollwertiges und Nachtisch	Hühnerfrikassee dazu Reis und Endiviensalat Vegies: Gemüsefrikassee	Knusper-Fischfilet aus nachhaltiger Fischerei mit Ofenkartoffeln und Dip, dazu Salat, Vegies: Falafelbällchen
	 Hartweizen	 Hartweizen	 Dinkel, Roggen		 Weizen
	Obst	Obst		Obst	

	Montag, 25.06.		Dienstag, 26.06.		Mittwoch, 27.06.		Donnerstag, 28.06.		Freitag, 29.06.	
Hauptgerichte	"Verheiratete" Kartoffelschnitz und Dinkel-Spätzle (vegetarisch), dazu Pudding		Schupfnudeln mit Apfelmus, Zimt und Zucker		Hähnchenragout mit grünen Bohnen, Karotten und Erbsen dazu Kräuterreis und Salat		Pasta an Tomatensugo mit Reibekäse und Salat		Cous cous mit Tajin mit Hackfleisch vom Rind aus artgerechter Tierhaltung und Kichererbsen	
	 Dinkel		 Weizen				 Hartweizen		 Hartweizen	
			Obst		Obst		Obst			