










Speiseplan vom 02.04.2018 bis 30.04.2018 Vitale LunchboxGmbH 0721 91 53 85 15  
www.vitalelunchbox.de



	Montag, 02.04. Osterferien		Dienstag, 03.04. Osterferien		Mittwoch, 04.04. Osterferien		Donnerstag, 05.04. Osterferien		Freitag, 06.04. Osterferien	
Hauptgerichte	<b>Ostermontag</b>		<b>Kein Essen</b>		<b>Kein Essen</b>		<b>Kein Essen</b>		<b>Kein Essen</b>	
	Montag, 09.04.		Dienstag, 10.04.		Mittwoch, 11.04.		Donnerstag, 12.04.		Freitag, 13.04.	
Hauptgerichte	<b>Kartäuserklöße an Vanillesauce</b>		<b>Ofenkartoffeln mit Frühlingsquark und buntem Gemüse-Salat</b>		<b>Spaghetti Bolognese vom Rind aus artgerechter Tierhaltung dazu Reibekäse und Salat Vegies: Pomodoro</b>		<b>Wirsing-Kartoffeleintopf, dazu Vollwertiges und Pudding</b>		<b>Fischragout aus nachhaltiger Fischerei dazu Langkorn-Reis Vegies: Gemüsebratlinge</b>	
										
	<b>Obst</b>		<b>Nachtisch</b>		<b>Obst</b>					

	Montag, 16.04.	Dienstag, 17.04.	Mittwoch, 18.04.	Donnerstag, 19.04.	Freitag, 20.04.
Hauptgerichte	<b>Broccoli-Cremesuppe dazu Vollwertiges und Schoko-Bananenquark</b>	<b>Hähnchen-Champignon-geschnetzeltes mit Kräuterreis Vegies: Gemüse-Ragout</b>	<b>Penne an Tomatensugo dazu Reibekäse und Salat</b>	<b>Pizza mit Paprika und Tomaten dazu Salat</b>	<b>Schupfnudeln mit Apfelmus</b>
					
		<b>Obst</b>	<b>Obst</b>	<b>Nachtisch</b>	
	Montag, 23.04.	Dienstag, 24.04.	Mittwoch, 25.04.	Donnerstag, 26.04.	Freitag, 27.04.
Hauptgerichte	<b>Bulgur-Gemüsepfanne mit Kichererbsen dazu Pfefferminzdip</b>	<b>Rindergulasch aus artgerechter Tierhaltung dazu Spätzle und Karotten-Krautsalat Vegies: Karotten-Paprika-Gulasch</b>	<b>Gemüsecremesuppe dazu Vollwertiges und Rhabarber-Vanillecreme</b>	<b>Spargel-Karottenragout an Zitronenbechamel dazu Reis und Salat</b>	<b>Fischstäbchen aus nachhaltiger Fischerei mit Honig-Senf-Dip und Kartoffelsalat Vegies: Getreidebällchen</b>
					
	<b>Nachtisch</b>	<b>Obst</b>		<b>Obst</b>	

	<b>Montag, 30.04.</b>								
Hauptgerichte	<b>Vegi-Tortellini an Tomatenrahm und Salat</b>								
									
	<b>Obst</b>								