













Speiseplan vom 30.10.2017 bis 30.11.2017 Vitale Lunchbox GmbH 0721 91 53 85 15
www.vitalelunchbox.de



	Montag, 30.10. Herbstferien		Dienstag, 31.10. Herbstferien		Mittwoch, 01.11. Herbstferien		Donnerstag, 02.11. Herbstferien		Freitag, 03.11.2017 Herbstferien
Hauptgerichte	Gemüseragout dazu Reis und Salat		Reformationstag		Allerheiligen		Dampfnudeln mit Kartoffelsuppe und Nachtisch (Obst statt Nachtisch)		Fischstäbchen aus nachhaltiger Fischerei dazu Ofenkartoffeln und Karotten- Krautsalat
	Obst								
	Montag, 06.11.		Dienstag, 07.11.		Mittwoch, 08.11.		Donnerstag, 09.11.		Freitag, 10.11.
Hauptgerichte	Hähnchenbrustfilet naturegebraten an Rahmsauce und buntem Gemüseis dazu Salat		Kürbiscremesuppe dazu Vollwertiges und Nachtisch (Obst statt Nachtisch)		Tortellini pomodoro dazu Reibekäse und Salat		Frikadelle vom Rind aus artgerechter Tierhaltung dazu Rahmsoße und Dampfkartoffeln		Kaiserschmarrn mit Apfelmus, Zimt und Zucker
	Obst				Obst		Obst		

	Montag, 13.11.	Dienstag, 14.11.	Mittwoch, 15.11.	Donnerstag, 16.11.	Freitag, 17.11.
Hauptgerichte	Kartoffel-Lauch-Cremesuppe dazu Vollwertiges und Nachtisch (Obst statt Nachtisch)	Hähnchenschnitzel paniert dazu Rahmkartoffeln und Salat	Pizza und Salat	Pasta Pomodoro dazu Reibekäse und Salat	Fischfilet aus nachhaltiger Züchtung, paniert dazu Langkornreis und Dillrahmsauce
		Obst	Obst	Obst	
					
	Montag, 20.11.	Dienstag, 21.11.	Mittwoch, 22.11.	Donnerstag, 23.11.	Freitag, 24.11.
Hauptgerichte	Schupfnudeln mit Apfelmus	Rindergulasch aus artgerechter Tierhaltung dazu Dinkelspätzle und Salat	Gemüsecremesuppe dazu Vollwertiges und Nachtisch (Obst statt Nachtisch)	Hähnchencurry indischer Art dazu Kräuterreis	Gnocchi an Tomatensugo dazu Reibekäse und Blattsalat
	Obst	Obst		Obst	
					

	Montag, 27.11.	Dienstag, 28.11.	Mittwoch, 29.11.	Donnerstag, 30.11.
Hauptgerichte	Hähnchen- Geschnetzeltes dazu Langkornreis und Herbstlicher Salat	Rindswürstchen aus artgerechter Tierhaltung, Linsen und Spätzle	Kartoffel- Hähncheneintopf mit Wurzelgemüse dazu Vollwertiges und Nachtisch (Obst statt Nachtisch)	Bunte Gemüsepfanne dazu Ofenkartoffeln und cremiger Karottensalat
	Obst	Obst		Obst
				